

## **Comer, curar y adornar: prácticas culturales y seguridad alimentaria en los huertos familiares de Michoacán, México**

Nimcy Arellanes Cancino

Cátedras CONACYT, Proyecto 2271.Tel.9511315336. nimcyarca@gmail.com

Amparo Sosa Perdomo

Instituto Tecnológico de Oaxaca-Oaxaca, México. Tel. 9511037124.  
sosaperdomo30@hotmail.com

### Palabras claves

Seguridad alimentaria, conocimientos tradicionales, huertos familiares, Michoacán.

De manera general, una de las problemáticas medulares de la agricultura tradicional es la pérdida de transmisión de saberes en torno a los huertos familiares, lo que provoca la desaparición de conocimientos, técnicas y creencias sustentadas durante generaciones. Este fenómeno también repercute en la biodiversidad. En síntesis, la preservación del entorno natural y la supervivencia de una visión del mundo es difícil de conservar así como de difundirla, pues su transmisión depende de la comunicación intergeneracional, cada vez más débil, aunada a la crisis socioambiental que vivimos, con lo que se puede olvidar su significado colectivo y dejar de ser una base para la explicación de la relación entre el ser humano y la naturaleza en una cultura determinada. Aunado a la pérdida de significados culturales, las concepciones de instituciones nacionales e internacionales sugieren y ponen en práctica programas donde los huertos familiares adquieren nuevos usos, en ocasiones distantes a los practicados por la comunidad.

Esta investigación conjunta las prácticas culturales existentes en los huertos familiares de la región Oriente del Estado de Michoacán y la seguridad alimentaria, característica que se encuentra ausente en dicha región, pues los usos y plantas no responden a las estrategias internacionales para la conservación de los huertos familiares, además de que por generaciones no han tenido el concepto y la

necesidad en las localidades estudiadas de ser utilizados para cultivos alimenticios, sobre todo de hortalizas.

Para poder conocer las prácticas culturales de la región Oriente relacionadas con los huertos, se realizaron 180 encuestas-entrevistas, enfocadas a conocer desde las opiniones de las personas los usos que hacen de las plantas existentes en sus huertos, así como la relación o no que tienen con la seguridad alimentaria.

### ***Las funciones del huerto según los organismos internacionales***

Entre los organismos internacionales más importantes en la difusión del huerto familiar como una alternativa para la seguridad alimentaria está la FAO, que marca pautas a respecto a los usos, beneficios y funciones del mismo (FAO, 2005), a partir de una visión económica y alimenticia. En contraposición, los encargados de los huertos en la región Oriente no lo conciben como un sitio para el cultivo de hortalizas o para productos en venta, pues su función cultural se centra en tener plantas para adornar, para curar y para el consumo de frutas, lo que en ningún caso garantiza una seguridad alimentaria. Es por ello que los programas federales establecidos por la SAGARPA y SEDESOL desde 2012 no han tenido el impacto esperado, ya que no corresponden ni son compatibles con las pautas culturales, como se expone más adelante.

Por su parte, los especialistas de huertos en México los consideran como una alternativa para rescatar técnicas tradicionales de producción (Albuquerque et. al., 2005), opción que se está perdiendo en la zona Oriente, pues son cada vez más dependientes de semillas y especies de reciente introducción, además de ser los invernaderos los principales abastecedores de plantas, supliendo así la recolección, las técnicas de conservación de semillas, codos y camotes que hasta hace unos 20 años eran común su intercambio, colecta en el monte o adquisición en mercados locales.

Las transformaciones culturales en los huertos familiares son más patentes desde hace 20 años, periodo donde se han transformado los usos, gustos, técnicas y por ende conocimientos transmitidos a causa de los periodos prolongados de trabajo

fuera de casa, la avanzada edad de los responsables, la falta de espacio para su existencia y la falta de agua, entre otras razones. Por tales circunstancias es necesario hacer una pausa para reflexionar si el adjetivo familiar es aun válido o si tiene que ser cambiado por el de huerto en casa o casero, que hace más referencia a que es un espacio natural dentro de un predio o casa particular.

### *Las percepciones sociales del huerto*

Para el caso mexicano, los huertos familiares son percibidos por una parte de la población como una práctica realizada por los estratos pobres de la sociedad, particularmente cuando estos se localizan en zonas rurales y semiurbanas<sup>1</sup>. Esa imagen ha subestimado los conocimientos en torno a éstos y va limitando la biodiversidad y valoración de las prácticas culturales que implica. Por consiguiente, hay un panorama adverso a los huertos familiares, ya que la valoración subjetiva de dichos espacios tiende a una transformación del huerto tradicional y en ocasiones a su desaparición.

Otro elemento a tomar en cuenta es que los huertos familiares están en transformación, pues los roles que ahora juega la familia en torno a su conservación y mantenimiento, así como las especies que se cultivan y nacen en el predio, se determinan por elementos más estéticos, dejando de lado su utilidad medicinal que han tenido desde hace más de cinco generaciones. Este elemento estético va dejando de lado cualquier otra función, donde la alimenticia –solo presente en frutas- es secundaria.

Como se ha mencionado con anterioridad,

### ***La transmisión de conocimientos***

se relaciona estrechamente con la transmisión de conocimientos intergeneracionales. Esta dupla fue planteada a los entrevistados bajo la siguiente pregunta: ¿Quién les enseñó las tareas del huerto?

---

<sup>1</sup> Otra es la percepción que se tiene de los huertos urbanos, más cercanos a una población de clase media o media alta, donde su función principal es el autoconsumo.

A dicha pregunta las personas de la ciudad de Tuxpan tuvieron siete vías de aprendizaje para manejar los huertos familiares, donde la madre (37%) fue la más importante, seguida por el padre (27%) y en tercer lugar los abuelos (23%). Cabe destacar que algunos tuvieron como transmisores de los conocimientos a sus padres y abuelos (3%) o a su madre y abuelos (4%). Otra vía por la que aprendieron fue al casarse, vía los suegros (3%), donde probablemente la suegra fue la mayor transmisora del conocimiento.

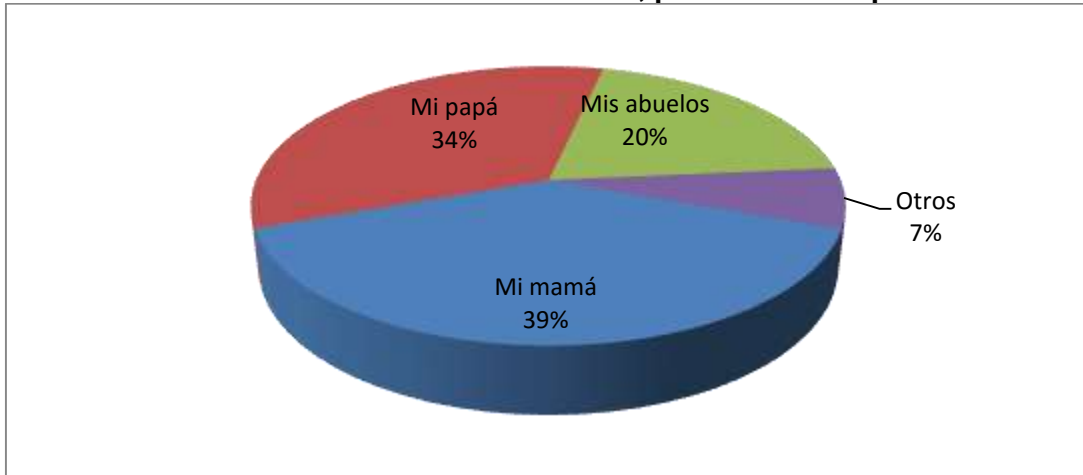
**Gráfica 1. Transmisores del conocimiento, ciudad de Tuxpan**



Fuente: Trabajo de campo en Tuxpan, Michoacán, 2015.

En el caso del pueblo de San Felipe los Alzati, son cuatro las vías de transmisión, en la que la madre encabeza la lista con un 39%, el padre en segundo lugar y los abuelos en un tercer lugar. En el último lugar, sin un porcentaje mayor al 2% cada uno, están los tíos, los primos, suegros y hermanos.

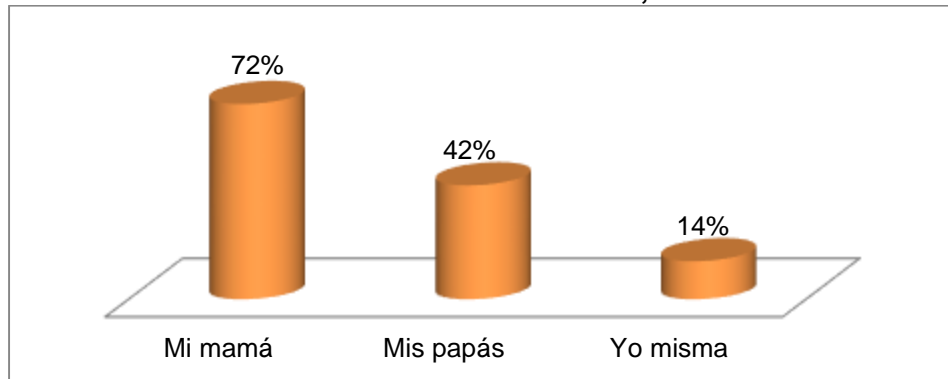
**Gráfica 2. Transmisores del conocimiento, pueblo San Felipe los Alzati**



Fuente: Encuestas- entrevistas realizadas en San Felipe los Alzati, 2015.

Finalmente, en la tenencia El Tambor, sólo son tres las vías de transmisión del conocimiento: a través de la madre (73%), el padre (42%) y vía autodidacta (14%).

**Gráfico 3. Transmisores del conocimiento, colonia El Tambor**



Fuente: Trabajo de campo en El Tambor, Michoacán, 2015.

Conjuntando la información de las tres poblaciones, resulta paradójico que en la población más rural estudiada, que es El Tambor, las vías de transmisión sean menos numerosas en comparación con la ciudad de Tuxpan. Por otro lado, el punto en común entre las tres comunidades es que la mujer –ya sea como madre, suegra o autodidacta- es quien porta y transmite los saberes.

Por todo lo anterior, podemos afirmar que la transmisión de conocimientos por varias vías no es una condicionante de las poblaciones más pequeñas, sino que en las ciudades existen más vías de transmisión. Como último punto, se coincide con todos los autores que ven al huerto familiar como un asunto de género, haciendo la aclaración que hay que estudiar más los roles de las mismas dentro de la familia para conocer en qué momento y época de su vida aprenden sus conocimientos, son portadoras y transmisoras, así como los cambios en las jornadas laborales, lo que está cambiando por los tiempos que las mujeres dedican al trabajo fuera de casa.

Por otro lado, el aprovechamiento y conservación de los recursos del huerto depende de los gustos estéticos, la utilidad ambiental que proporcione, las plantas para remedio que consuman y los frutos –en su mayoría dulces- que cosechan. Estas prácticas se contraponen con la visión del Instituto Internacional de Recursos Filogenéticos (IPGRI), que señala que los huertos coadyuvan a la seguridad alimentaria, al ingreso familiar y representan un ingreso de orden económico, social y cultural, por lo que es importante su manejo y preservación. Por su parte, autores como Denisen y Nichols (1998), apuntan que el objetivo de sembrar frutales para el uso doméstico, es tener fruta fresca para la familia en forma abundante. Todas las familias disfrutan de muchas frutas en la temporada, pero con frecuencia muchas de estas frutas no se pueden obtener fácilmente en el mercado. Por lo tanto, resulta conveniente un pequeño huerto frutal hogareño o una pequeña siembra de árboles en toda la granja. Esas caracterizaciones son comunes en la literatura referente a los huertos familiares; de hecho, observando y preguntando el uso de las plantas en Tuxpan, San Felipe los Alzati y El Tambor, algunos árboles frutales existen porque son para autoconsumo, con especies comunes en toda la región, como la guayaba.

Como se puede apreciar en la gráfica tres, la transmisión de conocimientos es por parte de los padres en un total del 73% del total, mientras que los abuelos sólo abarcan el 20 % y otros –como los suegros o tíos- el 7%. Por otro lado,

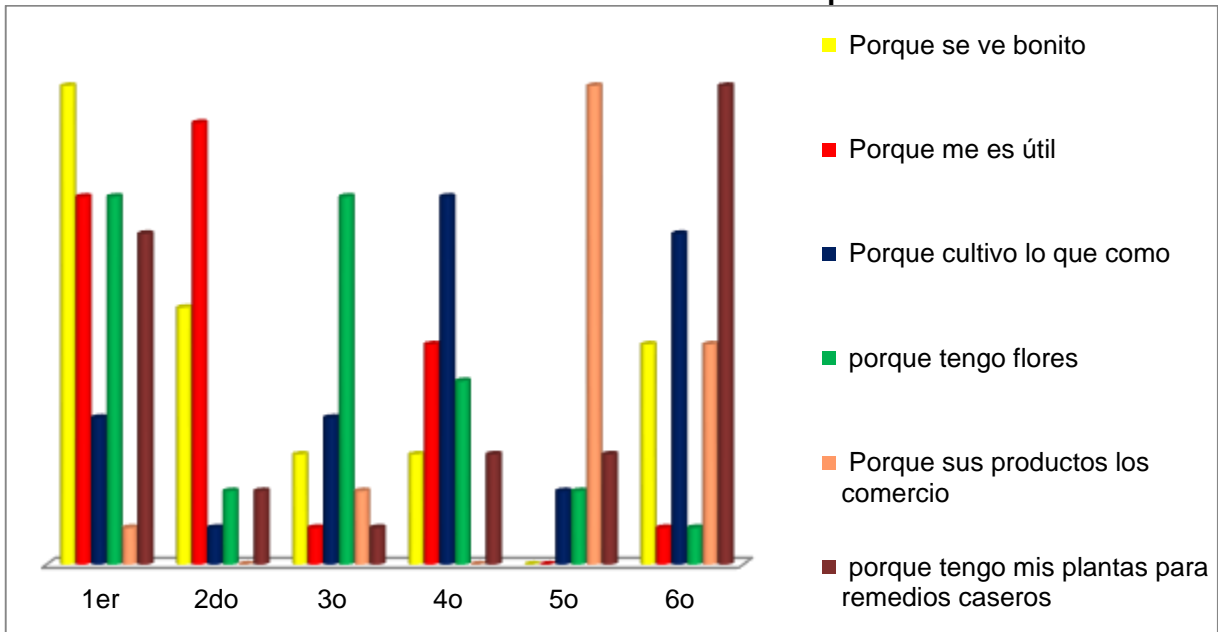
### **Los huertos y sus usos**

se definieron a partir de los criterios dados por sus responsables; las opciones que se les plantearon para responder se basaron en los usos más recurrentes en las fuentes sobre huertos en México así como en los lineamientos de la FAO, que les da un uso de carácter plenamente alimentario y comercial. Bajo esos criterios se solicitó a las personas que en una escala del uno al cinco respondieran cuál era más importante para ellos (1) y cuál de menor importancia (5). Los datos procesados muestran los siguientes resultados.

En el caso de *Tuxpan*, la primera razón para la existencia de los huertos es por gusto estético, es decir, “porque se ven bonitos”; en segundo lugar porque les son útiles, sin especificar de manera concreta de qué manera, pero por las respuestas se relaciona con la utilidad ambiental que tiene el huerto, como es: “porque los árboles mantienen fresca la casa”, porque se ven bonito y aroman rico” y “porque nos dan sombra”, aseveraciones que reflejan la importancia ambiental de los árboles, así como la necesidad por tener sombra y el gusto por aromas florales, este último punto estrechamente relacionado con la también tercera preferencia para tener el huerto: el tener flores. En cuarto sitio se encuentra la necesidad tener plantas para curarse, utilizadas principalmente en forma de tés o infusiones.

De manera contraria, las causas menos frecuentes por las que se tienen huertos familiares son el comerciar con las plantas y el cultivo para autoconsumo. Un promedio muy bajo de entrevistados respondió que tienen el huerto “porque no compro, puesto que tengo en la casa” o “porque me permite sembrar maíz”, esta última relacionada con extensiones de terreno más grandes y cada vez menos numerosas. Entre las transformaciones que se están dando en la ciudad de Tuxpan para el huerto es su uso para eventos sociales. De manera concreta, se presenta en el siguiente cuadro los usos de los huertos en Tuxpan.

**Gráfica 4. Usos de los huertos en Tuxpan**

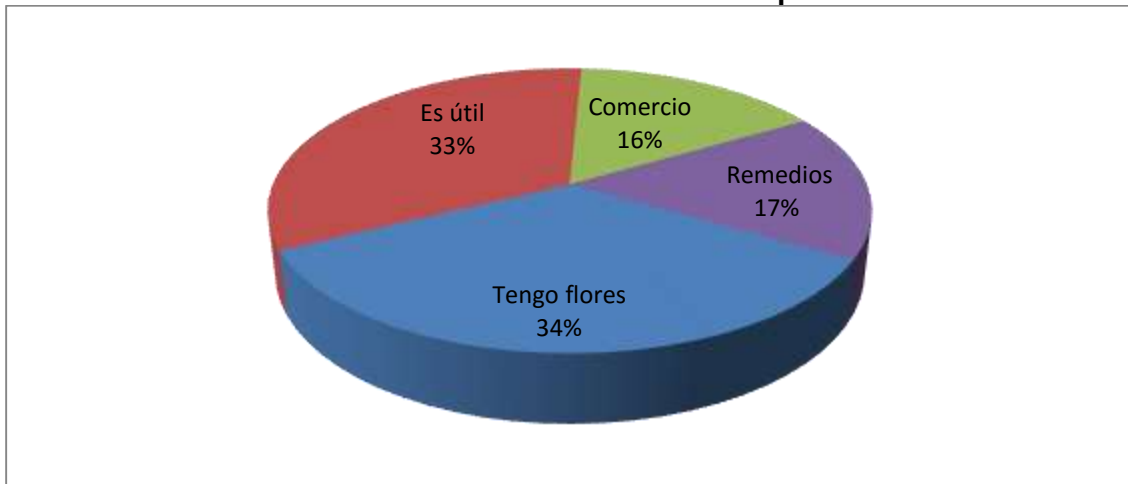


Fuente: Trabajo de campo en Tuxpan, Michoacán, 2015.

En el caso de San Felipe los Alzati, Las razones para tener el huerto son, en primer término, de carácter ornamental y recreativo, como lo indica la siguiente afirmación: "...se ve bonito, se desestresa uno, se relaja. Me encanta contemplar lo verde. Donde hay dinero y espacio, ¿qué les apura?" (Patricia Ocampo, 2015). Derivado de lo anterior, otro motivo es la asociación entre espacio, capacidad monetaria y estatus social, en la que el huerto es un espacio simbólico social que permite determinar el nivel económico de la familia donde se ubica el huerto.

En segundo lugar se encuentra la utilidad del huerto, que se relaciona con la utilidad medioambiental de las plantas, como el generar los árboles sombra y frescura para el predio. El tercer y cuarto motivo distan por uno por ciento: el primero es para remedios y el segundo para comercio. En este caso el uso comestible no fue contemplado por los encargados.

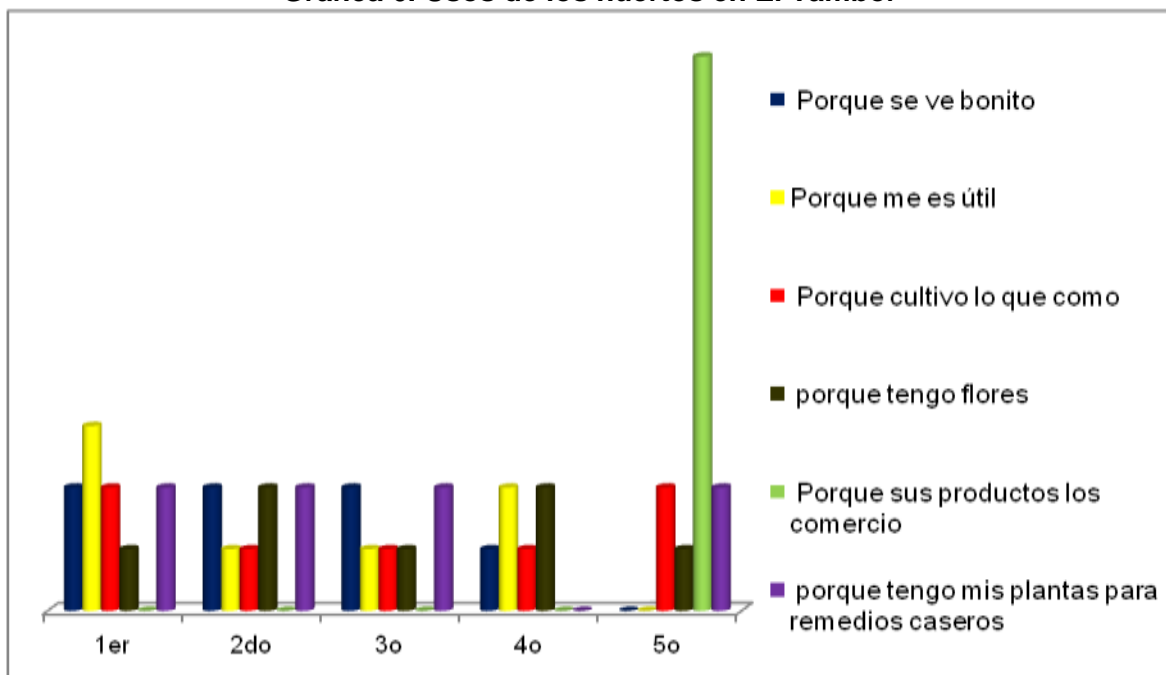
**Gráfica 5. Usos de los huertos en San Felipe los Alzati**



Fuente: Encuestas- entrevistas realizadas en San Felipe los Alzati, 2015.

Para el caso de El Tambor, la causa principal para tener huertos es por su utilidad, que consiste de manera particular por sus servicios ambiental y recreativo; el segundo sitio es compartido por tres razones: el gusto estético, su función alimenticia y para curar. En contraposición, la última razón para tener el huerto es por su función comercial. De manera particular, ninguno hace referencia a la alimentación, y llama la atención que las personas de El Tambor consideren cada vez menos el cultivo de plantas para curarse, a pesar de que las utilizan en la actualidad.

**Gráfica 6. Usos de los huertos en El Tambor**



Fuente: Trabajo de campo en El Tambor, Michoacán, 2015.

Conjuntando las tres localidades, se puede afirmar que mientras que en Tuxpan y San Felipe se conservan por criterios paisajísticos, estéticos, en El Tambor se conservan porque son útiles. En segundo lugar, Tuxpan conserva sus huertos porque tiene flores y le es útil. Este último término se relaciona con tener plantas para curarse así como para dar sombra a sus casas, a la vez que les sirve como un espacio de recreación y esparcimiento, particularmente a los adultos mayores. En El Tambor sus huertos se tienen porque se ven bonitos, cultivan lo que comen y les sirve para remedios caseros. En tercer lugar, las personas en Tuxpan tienen sus huertos porque sus plantas les sirven para remedios caseros, mientras que en El Tambor los conservan porque tienen flores. En conjunción el fin último de tener un huerto familiar en las tres comunidades es la alimentación.

### **Las plantas y sus usos**

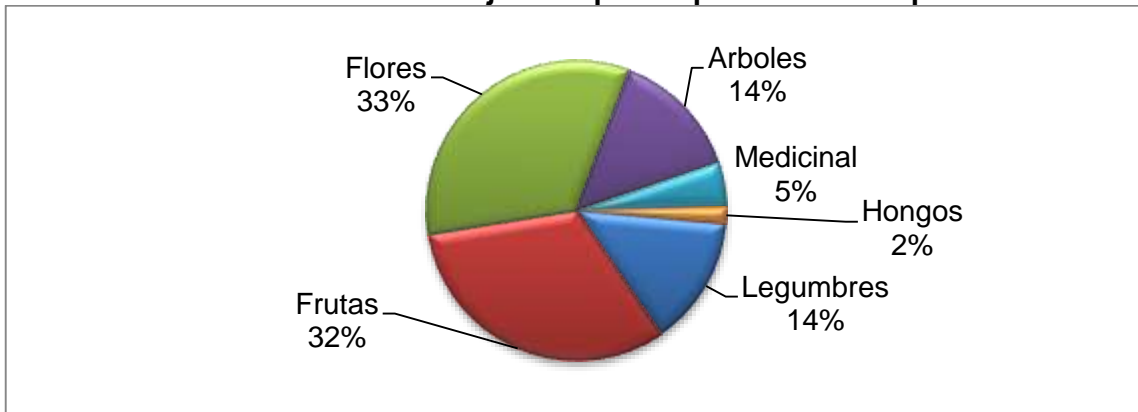
Para este tema fueron tomadas en cuenta la utilidad de las plantas para los dueños de los huertos, por lo que su contabilidad reflejada corresponde a las especies mencionadas por éstos y no a criterios etnobotánicos, por lo que el número de ejemplares enunciados corresponde a aquellos que las personas identifica y hace

uso y no a los existentes en su totalidad. Por tal razón, el número de especies se circunscribe a las plantas que son conservadas por un uso cultural. Tomando ese criterio como guía, el total de plantas en los huertos estudiados en Tuxpan tiene un se compone de 91 especies útiles, San Felipe los Alzati, 133, mientras que en El Tambor 88 especies. Era de esperarse que en un medio más rural hubiera más variedad de plantas útiles, sin embargo, los registros apuntan a que lo más importante en un huerto no es el número de plantas sino el uso humano que le dan, que puede insertarse en varios rubros, cuestión que se ve a continuación.

## **Tuxpan**

En el caso de la ciudad de Tuxpan el cultivo de flores (33%) y frutas (32%) abarcan el 65% de sus cultivos en el huerto, de las que destacan los rosales y los guayabos. En segundo lugar se encuentran los árboles y las legumbres –cada una con un 14%- en la que en el caso de los árboles desconocen sus nombres pero de los que generalmente identifican son fresnos y pinos; en caso de las frutas abundan los chiles manzano, los limones y de plantas aromáticas, la hierbabuena. En tercer lugar se encuentran las especies medicinales, con un 5%, siendo la ruda la más cultivada. Finalmente, los hongos forman parte del huerto, con un 2%; una gran parte de temporada más que de cultivo inducido. Los cuatro tipos de hongos son: patas de pájaro (*Ramaria stricta*), tocomate (*Amanita muscaria*), hongos de llano (*Agaricus campestris*) y champiñones (*Agaricus bisporus*).

**Gráfica 7. Porcentaje de especies por su uso. Tuxpan**

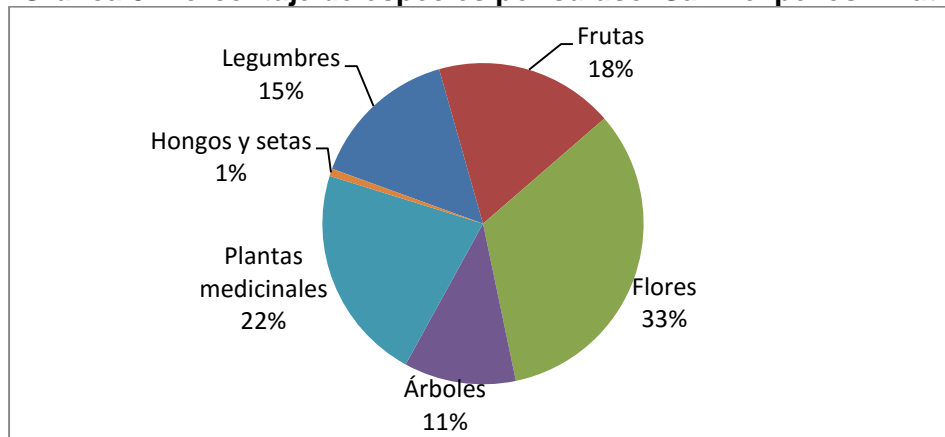


Fuente: Trabajo de campo en Tuxpan, Michoacán, 2015.

### San Felipe los Alzati

En los huertos de dicho pueblo las flores ocupan el primer lugar con un 33%, en segundo término las plantas medicinales (22%) y las frutas en tercer lugar (28%). En el caso de las legumbres, el 15% siembra como máximo una. La recolección de hongos y setas es poco significativa, pero única en las tres localidades estudiadas.

**Gráfica 8. Porcentaje de especies por su uso. San Felipe los Alzati**



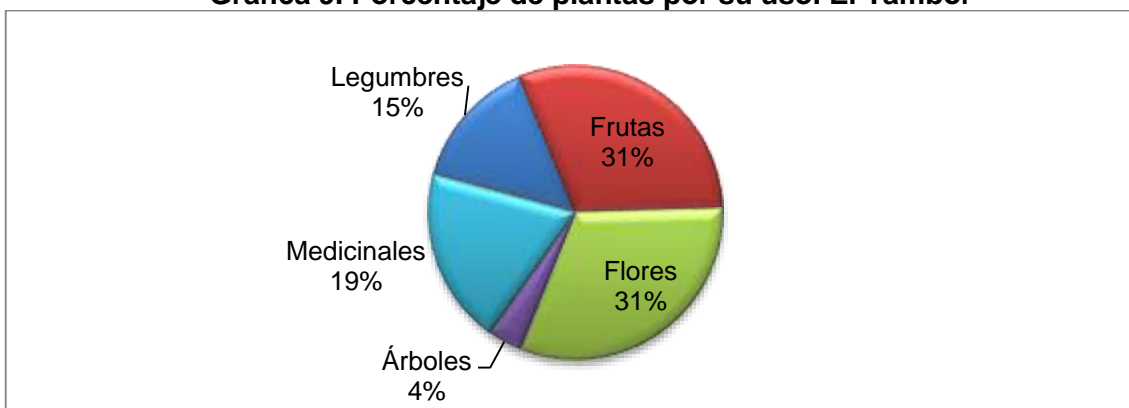
Fuente: Encuestas- entrevistas realizadas en San Felipe los Alzati, 2015.

### El Tambor

En esta tenencia el 62% del total cultivan son frutas (61%) y flores (61%); las primeras son por frecuencia la guayaba y el durazno y las segundas son en su mayoría rosas. En segundo sitio se encuentra el uso medicinal, con un 19%, de

las que se siembran con mayor frecuencia ocho de 16 especies, de las que destaca el mirto, la maistra, la ruda, el romero y el epazote. Con un 19% están en tercer lugar las plantas medicinales, que en su mayoría son chiles manzano y chile piquín, limón y cilantro. Finalmente, con un 4%, están los árboles, que forman parte de algunos cercos vivos tanto en el predio como en el perímetro externo de las casas, espacio considerado parte del huerto.

**Gráfica 9. Porcentaje de plantas por su uso. El Tambor**



Fuente: Encuestas- entrevistas realizadas en El Tambor, 2015.

Conjuntando las tres poblaciones, se puede ver que el uso principal de los huertos se centra en tres rubros: el cultivo de flores, frutas y plantas medicinales. Llama la atención que en Tuxpan, quizá por su composición de suelo y retención de humedad mayor que en El Tambor, un cultivo pequeño pero representativo sean los hongos comestibles de temporada. También es significativo que en Tuxpan sea mayor la diversificación de los cultivos que en los dos núcleos de población de la región Oriente.

### **Razones para que el huerto desaparezca**

Un componente clave para que los huertos existan en la actualidad es que las condiciones socioeconómicas y ambientales sean similares a las que se han conservado hasta la actualidad. Sin embargo, ello no ha sido posible hasta la fecha, pues desde hace unos 15 años elementos externos e internos dentro de la composición familiar y la sociedad provocan que se plantee una desaparición del huerto.

Para conocer de manera directa sobre el riesgo de pérdida se les plantearon cinco opciones que fueron formuladas a partir de la problemática que se identificó en las tres comunidades: la necesidad de ampliar las casas, la muerte de los encargados, la ausencia de transmisión de conocimientos del huerto, la migración y la cada vez más falta de agua. Al momento de aplicar las entrevistas, un porcentaje de las respuestas denotaron que las propuestas para la pérdida de los huertos eran para algunos irrelevantes, por lo que se agregaron dos razones que los mismos informantes dieron: las plagas y la falta de tiempo para poder atender los huertos. Conjuntando la información se tiene la siguiente tabla.

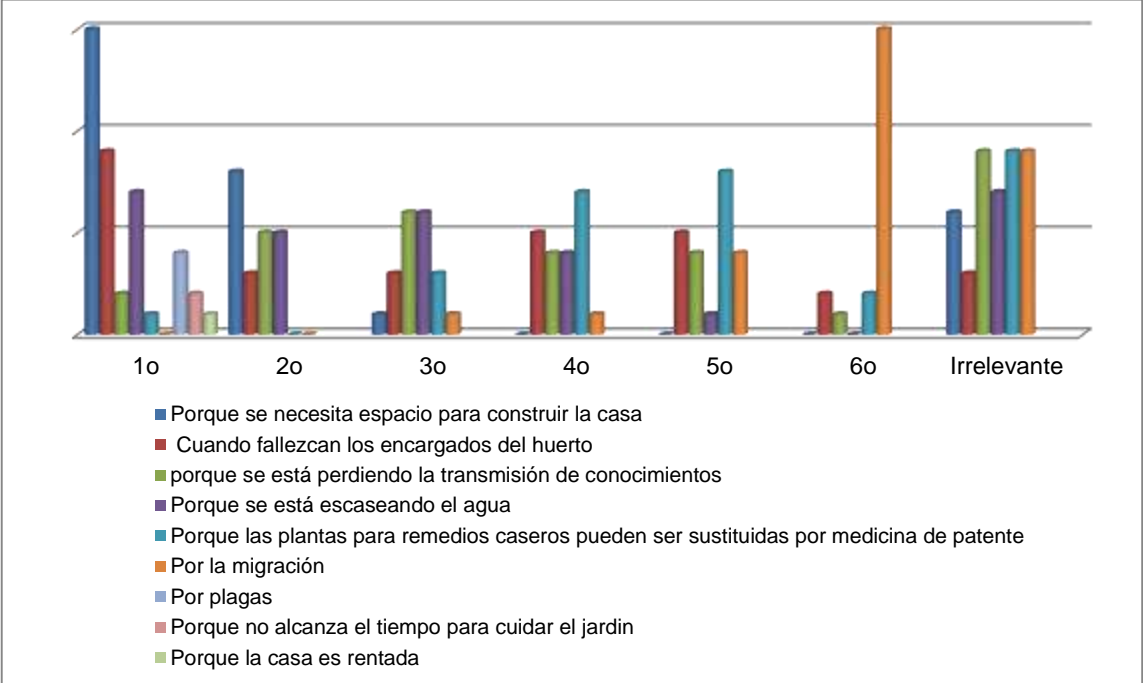
### ***Tuxpan***

Como se puede apreciar con detalle en la tabla de este apartado, la razón principal por la que se perderían los huertos en Tuxpan es porque se necesita ampliar la construcción de las casas. En segundo término está el fallecimiento de los encargados de los huertos diariamente, que se relaciona directamente con la falta de tiempo por parte de las nuevas generaciones para el cuidado del huerto. En tercer lugar, pero presente en todos los lugares, es la falta de agua, problema que incide directamente en la existencia del huerto y que está fuera de una solución directa e inmediata por parte de los propietarios del huerto. Lo que se pudo apreciar es que el riego se realiza con regaderas manuales y/o con manguera, manifestando algunos que lo extraen de pozos particulares y la mayoría del grifo o llave, pero que por este medio escasea desde hace diez años, pues antes les llegaba el líquido. En el cuarto lugar están las plagas, cada vez más agresivas y difíciles de erradicar.

En contraparte, la migración no es considerada como una de las causas por las que se perdería la existencia del jardín, cuestión relacionada con la baja importancia que dieron los entrevistados a la pérdida de transmisión de conocimientos. Sin embargo, habría que plantearse cuáles serían las estrategias que seguirían las nuevas generaciones para tener huertos en espacios cada vez más reducidos para habitar, más allá de las macetas, que cada vez están más presentes en los actuales huertos.

Finalmente, los rubros que les parecieron irrelevantes fueron la migración, la sustitución de las plantas por medicina de patente y la pérdida de transmisión de conocimientos hacia las nuevas generaciones.

**Gráfica 10. Razones para que desaparezca el huerto. Tuxpan**



Fuente: Encuestas- entrevistas realizadas en Tuxpan, 2015.

*El Tambor*

En el caso de El Tambor, las razones para la pérdida son menos diversas; sin embargo, coincidieron con los de Tuxpan en cuanto a que las plagas son una de las razones de la pérdida de los huertos, así como el aprovechamiento del terreno para la ampliación de la casa habitación.

## San Felipe los Alzati

Para este pueblo las razones son multifactoriales, predominando por un mínimo porcentaje el espacio para ampliar la casa, y en iguales cifras la falta de utilidad, el fallecimiento de los encargados, la pérdida de transmisión de conocimientos tradicionales, la falta de mercado para sus productos y por la migración

**Gráfica 11. Razones para que desaparezca el huerto. San Felipe los Alzati**

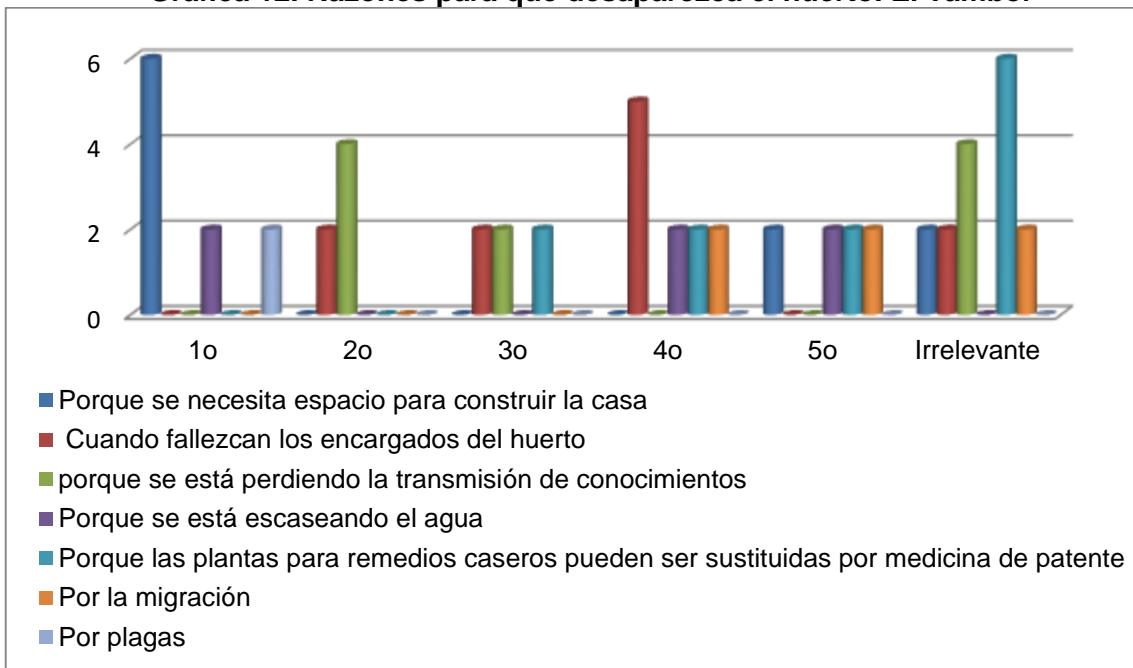


Fuente: Encuestas- entrevistas realizadas en San Felipe los Alzati, 2015.

## El Tambor

Finalmente, en El Tambor la necesidad de espacio para construir otra casa o ampliar con la que se cuenta es la razón principal para que el huerto desaparezca. En segundo lugar se encuentra la escasez de agua y las plagas; mientras que en tercer sitio está la pérdida de transmisión de conocimientos y el fallecimiento de los encargados del huerto. Como contraparte, la última razón por la que los huertos desaparecerían sería por la sustitución de las plantas medicinales por medicamentos de patente.

**Gráfica 12. Razones para que desaparezca el huerto. El Tambor**



Fuente: Encuestas- entrevistas realizadas en el Tambor, 2015.

Conjuntando, en las tres comunidades estudiadas la necesidad de espacio para habitar es la causa principal por la que los huertos desaparecerán mientras que el factor irrelevante es la migración. Es de llamar la atención que el tema del agua está presente entre los tres primeros lugares de El Tambor y Tuxpan, mientras que es un elemento que no se maneja para San Felipe los Alzati.

Al finalizar el análisis de los datos sobre los huertos en Tuxpan, El Tambor y San Felipe los Alzati se puede reconocer que los problemas para mantener los huertos familiares en la actualidad y en el futuro no radican solo en la pérdida de conocimientos tradicionales entre las generaciones, sino en fenómenos de tipo demográfico, económico y climático.

### *Reflexiones y propuestas*

Es difícil llegar a una conclusión ante un fenómeno tan rápido y creciente que está sucediendo; sin embargo, se puede afirmar lo siguiente:

- La gran mayoría de los huertos en la región Oriente no están destinadas al cultivo de especies directamente relacionadas con la alimentación; lo que predomina son los árboles frutales y el cultivo de plantas ornamentales. En la mayoría de los casos el cultivo de plantas medicinales va decreciendo, por lo que no representan una alternativa ante la seguridad alimentaria.
- En esta zona, por el tipo de especies cultivadas, las edades de las personas encargadas de los huertos, la poca participación familiar en el cuidado de los mismos y la concepción que tienen de éstos, la seguridad alimentaria no está garantizada.
- Una problemática medular es la pérdida de prácticas culturales en torno a los huertos familiares y con ello la desaparición de conocimientos y técnicas tradicionales que han llevado al detrimento de la biodiversidad, particularmente en cultivos con usos medicinales, comestibles y cercos vivos. La situación se agudiza cuando los espacios que actualmente ocupan los huertos son reemplazados por habitaciones, cocheras y pisos de cemento.
- Ante la situación presentada en los huertos existentes en la región Oriente de Michoacán, es necesario que los programas gubernamentales que conciben al huerto como una estrategia de seguridad alimentaria realicen un estudio de campo para conocer de manera concreta la viabilidad de establecer programas de ese género.
- La transmisión de conocimientos tradicionales es clave para el mantenimiento de los huertos familiares. Sin embargo, ello no garantiza la continuidad generacional de los mismos, ya que condiciones de orden socioeconómico y climáticos provocan que las generaciones abandonen esta práctica, pues no es autosuficiente.. Este riesgo de pérdida también le resta a los huertos dentro de la zona Oriente ser contemplados como una estrategia para la seguridad

alimentaria.

- En esta zona mestiza, existen aun ciertos rasgos de culturas indígenas, como la existencia de un huerto con siembra de maíz. Este tipo de elementos culturales está desapareciendo por diversas razones: en principio, porque los dueños de los huertos desconocen su origen, en segunda, y el más inmediato, por la necesidad de usar el terreno para construcciones habitacionales. Aunado a todo ello, las jornadas de trabajo mixto, las salidas cada vez más prologadas de casa y las pocas horas de descanso y recreación inciden en la conservación y cuidado de un huerto. Los abuelos de los niños son los que por lo general se hacen cargo de los huertos, junto con sus madres, que en su mayoría son amas de casa, lo que les permite cuidar del huerto. En unas décadas los hijos trabajarán, y probablemente sus bajos ingresos les hagan doblar horas o emigrar, fenómeno cada vez más frecuente. Si bien con la migración no se pierden los huertos porque se tienen los conocimientos, es difícil encontrar condiciones para replicar el huerto familiar nuclear.
- Aunado a lo anterior, la transmisión de conocimientos tradicionales es clave para el mantenimiento de los huertos familiares. Sin embargo, ello no garantiza la continuidad generacional de los mismos, ya que condiciones de orden socioeconómico y fenómenos como la migración provocan que las generaciones abandonen esta práctica, pues no es autosuficiente, por lo que los huertos familiares en la región no son una garantía para la seguridad alimentaria.

Para finalizar, se considera importante continuar realizando investigaciones acerca de la viabilidad de los huertos como estrategia alimentaria, a partir de los criterios de sus dueños y miembros de la familia, pues es muy probable que al realizar más estudios y también un ejercicio comparativo puedan descubrirse características propias y compartidas de los huertos en la zona Oriente de Michoacán, que puedan dar luz sobre las coincidencias y diferencias con otras regiones del país e incluso de otras latitudes.

## BIBLIOGRAFÍA

Trabajo de campo (enero, marzo-abril, junio, agosto de 2015) en:

- Tuxpan de las Flores
- El Tambor
- San Felipe los Alzati

Entrevista a Patricia Ocampo, San Felipe los Alzati, enero de 2015.

Albuquerque, U. P.; L. H. C. Andrade y J. Caballero. (2005). *Structure and floristics of homegardens in northeastern Brazil*. J. of Arid Environments. 62.

FAO, SAG, AECI, PESA (2005) Manejo del huerto integrado. Tegucigalpa, Honduras. FAO.

Denisen, Ervin L. y Harry E. Nichols (1998) *Laboratory Manual in Horticulture*. The Iowa State University Press. USA.

SAGARPA, SEDESOL Y FAO, (2012), Agricultura familiar con potencial productivo en México. México.