





2.1.3. Métodos manuales y permeabilización de la vía aérea

Para abrir la vía aérea se utilizan los siguientes métodos manuales:

Métodos manuales	Procedimiento
<p>Técnica de los dedos cruzados</p>	 <p>Sobre la boca del paciente, se colocan los dedos pulgar e índice cruzados y al invertir el cruce, como si quisieras abrir un monedero, se ocasiona la abertura de la boca.</p>
<p>Inclinación de cabeza con elevación de mentón. (Se utiliza cuando no se sospecha de lesión en columna cervical).</p>	 <p>Se coloca una mano en la frente del paciente y la otra en la parte ósea del mentón, la mano que está en la frente hace presión y la del mentón eleva barbilla.</p>
<p>Subluxación mandibular</p>	 <p>Se colocan los pulgares sobre el mentón del paciente y los dedos índice y medio sobre el ángulo de mandíbula, en ambos lados, elevándola y provocando la subluxación y apertura de la boca.</p>
<p>Triple maniobra modificada o levantamiento de mentón.</p>	 <p>Se utiliza en pacientes con sospecha de traumatismo cervical. Consiste en traccionar desde la unión de las ramas horizontales y vertical de la mandíbula, hacia delante y arriba con ambas manos de cada lado (tracción al cenit), y presionando al mismo tiempo sobre los molares en forma bilateral con los pulgares.</p>