

## ¿Cómo se coloca una cánula?

Una cánula orofaríngea bien colocada evitará que la lengua se desplace hacia atrás y obstruya la vía aérea.

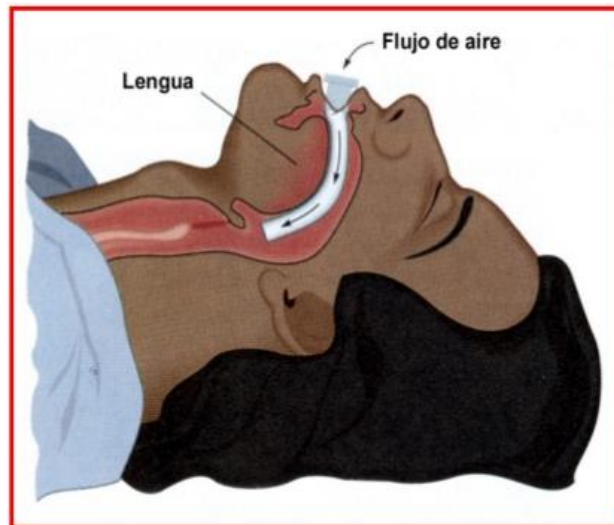


Imagen tomada de: <https://goo.gl/NfgkNJ>

### Indicaciones

- Se utiliza en pacientes que no son capaces de mantener una vía aérea permeable, con intubación endotraqueal (para evitar que muerdan el tubo).

### Contraindicaciones

- Está contraindicada en pacientes con reflejo nauseoso y trauma maxilofacial, conscientes o semi- inconscientes.

### Complicaciones

- Puede llegar a provocar el vómito, reflejo nauseoso o espasmos en la laringe.

La forma de **seleccionar el tamaño correcto** de la cánula es midiendo del lóbulo de la oreja a la comisura labial, o bien del ángulo de la mandíbula hacia la comisura labial.



Un tamaño inadecuado ocasionará:

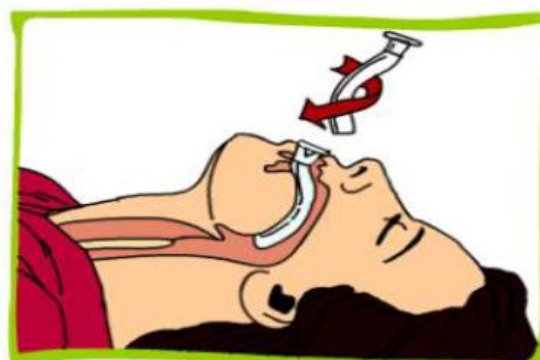
**Demasiado largo**

- Empuja la glotis y cierra la epiglotis

**Demasiado corto**

- Empuja la lengua hacia atras.

La forma correcta de colocar la cánula en el paciente adulto, es abriendo la boca del paciente e insertarla de manera invertida, una vez adentro de la boca, girarla 180°.



En el **paciente pediátrico** se debe colocar con apoyo del abatelenguas y **nunca utilizar la rotación 180°** por el riesgo de lacerar el paladar duro y blando o de lesionar las amígdalas.



Otro dispositivo para permeabilizar la vía aérea son las **cánulas nasofaríngeas**. Fabricadas de hule suave y moldeable, en vario tamaños y es menos probable que estimulen vómito.

**Se usan cuando no puede insertarse la cánula orofaríngea, ya sea porque el paciente tiene los dientes demasiado apretados para permitir abrirle la boca o se encuentra semi- inconsciente.**



Imagen tomada de: <https://goo.gl/YSWPGM>

De no elegir el tamaño adecuado puede ocasionar:

#### Una más larga

- Entra al esofago e infla el estomago durante la ventilación, causa distensión gástrica masiva y produce una ventilación inadecuada.

#### Una mas corta

- Se obstruye por la lengua y no es efectiva.

Por lo tanto, la inserción de un tamaño inadecuado puede ocasionar nausea, vomito, sangrado y dolor.



Para saber el **tamaño adecuado de la cánula**, se mide del lóbulo de la oreja al ala de la narina correspondiente, o bien al surco naso geniano.



Imagen tomada de: <https://goo.gl/oL6F91>

Antes de proceder a insertar la cánula, se lubrica con agua o lubricante hidrosoluble y se inserta a través de la narina más amplia con movimientos cortos circulares para librar los cornetes y evitar lesionarlos.

### Indicaciones

- En pacientes que no puedan mantener una vía aérea permeable por sí solos y en caso de trauma maxilofacial (que impida insertar una cánula orofaríngea).

### Contraindicaciones

- Trauma craneoencefálico y trauma craneal del piso medio.

### Complicaciones

- Puede provocar hemorragia nasal.