

En el siguiente cuadro podrás comparar algunas cosmovisiones o nociones de los conceptos de salud, dolencia y enfermedad según diferentes grupos indígenas de Iberoamérica (Adaptado de Flores, 2004).

Cultura	Concepto de Salud, Dolencia y Enfermedad
Kichwa del Ecuador	En esta cultura se define la salud como el logro de la armonía y el equilibrio de las dimensiones física, mental y lo espiritual en el individuo, la comunidad, la cultura, la naturaleza y la tierra o Allpamama, que permite el desarrollo humano en lo biológico, en lo social y en lo espiritual. La enfermedad, por el contrario, es la ruptura del equilibrio y la falta de armonía que provoca el excesivo trabajo, el maltrato, la tristeza, la desorganización, la contaminación y agotamiento de los recursos naturales.
Aymara de Bolivia	Desde el punto de vista semántico, resulta difícil hallar un vocablo equivalente a salud. El concepto más aproximado sería “kankaña” que significa bienestar, paz moral e integridad física. Por otro lado para el aymara, la enfermedad es un desequilibrio fisiológico y social que puede ser originario por un cuerpo extraño o por voluntad de los dioses a consecuencia de una serie de faltas (pecados) que pudo haber cometido el individuo, igualmente puede resultar de la acción de los hechiceros. La dimensión religiosa de la enfermedad y la curación es parte fundamental de esta cultura.
Shipibo-Conibo y Asháninka de las comunidades indígenas amazónicas del Distrito de Tahuanía-Ucayali, en Perú	La salud se presenta como un estado de normalidad y equilibrio entre: hombre/espíritu, hombre/familia, hombre/grupo social, hombre/naturaleza. La pérdida de ese equilibrio trae sufrimiento, tristeza y necesidades del restablecimiento de un nuevo equilibrio. El equilibrio supone buena provisión de recursos, buena respuesta de los elementos naturales, auto respeto, consideración social, relaciones familiares buenas, confianza en los propios valores, valorización del propio grupo. No se considera la salud como falta de enfermedad, o de bienestar únicamente, sino como calidad de vida y forma armónica de vivir.

Pueblos indígenas ubicados en el Vaupés, sureste de Colombia. (Tucano)	La explicación que hace la medicina de estas poblaciones con respecto a la salud y la enfermedad se basa en la “convivencialidad” positiva o negativa del sujeto con relación a la comunidad tanto biológica como social. La medicina del pueblo indígena Tucano es una medicina ecológica, ya que para ellos al enfermarse la relación de los seres vivos con la naturaleza, se enferman las personas.
Cuna de Panamá	Para el indígena Cuna, la enfermedad es el resultado de la lucha entre las fuerzas del mal y el hombre. Los espíritus malignos están por todas partes, siempre dispuestos a hacer daño al ser humano. Hay, sin embargo, enfermedades que no reconocen este origen y el indígena explica su etiología por medios naturales. Pero en la mayoría de los casos, el rapto del alma por los demos es la causa de la enfermedad.
Huicholes de la comunidad de San Andrés Cohamiata, Jalisco, México.	En la visión del huichol, las causas de todas las enfermedades y de la muerte que no son atribuidas a la vejez, han de encontrarse en lo sobrenatural. Existe la creencia de que algunas deidades ofendidas envían enfermedades por haber faltado a un ceremonial obligado. Una segunda causa de enfermedad es la brujería o magia malévola, y un tercer peligro para la salud y la vida es la pérdida del alma.